

男子ごはん



《男性でも手軽に美味しく作れる料理に「チャレンジ」してみませんか!》

5/26 (日) 10:30~13:00 **ぴゅあ富士 調理実習室**

講師
守屋若奈さん
(野菜料理研究家)



県内で料理教室やプリザーブドフラワーアレンジメントレッスンを主催。

「料理の最大なるコンセプトは愛情!」というモットーのもとに、年代を問わず誰にでも簡単で楽しめるおしゃれな料理を紹介しています。

味だけではなく、見た目のカラフルさも料理の一つと考え、コーディネートにもこだわっている。



【メニュー】



あじのつみれ汁

★魚をさばこう!
あじを三枚におろして、
『つみれ汁』
★サーモンのフィーレから、
『バラちらし丼』



サーモンの漬け丼

- 対象 一般男性20名(女性も可)
- 持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ可)・お手ふき・筆記用具
- 参加費 1人1,000円(材料費)
- 託児 あり(6ヶ月~就学前 開催日3日前までにご予約下さい。)

主催・お申込み

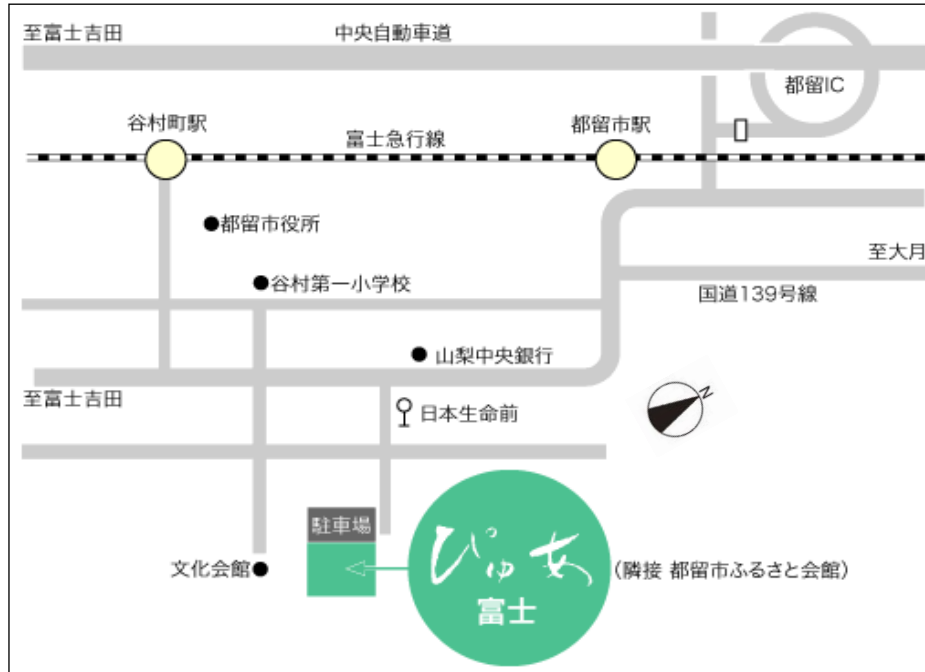
山梨県立男女共同参画推進センター
ぴゅあ富士

〒402-0052 都留市中央3-9-3
TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663
E-mail: pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp

《ぴゅあ富士の講座情報は、こちらをご覧ください!》

- ホームページ
<http://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicsfuji.html>
- facebook
「ぴゅあ富士フェイスブック」で検索
- やまなし女性の応援サイト

[Access Map]



男性の家庭参画推進講座「男子ごはん」

氏 名

電話番号

市町村名

託 児 有 ・ 無 (※託児有りの方は、下記に氏名と年齢をお書き下さい)

氏 名

年齢

歳

ご記入の上、このままFAXして下さい。FAX：0554-45-1663