

親子で3B体操



3B体操は、楽しく遊びながら体を動かし、無理なく全身を鍛えられる、おすすめの健康づくりです！ 運動不足になりがちなお母さん、お父さんにもおススメ♪ 親子で一緒に体を動かしましょう！

開催日 5月 17日 (金) 10:30～11:30

会場 ぴゅあ峡南 研修室

対象 未就学のお子さまと保護者 20組

持ち物 タオル、飲み物

講師 飯島 貴子 さん (公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導士)

参加費 無料です！

♥お申し込みは、お電話、FAX、メールにて、ぴゅあ峡南まで！

会場案内図



主催・お問合せ・お申込み

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ峡南

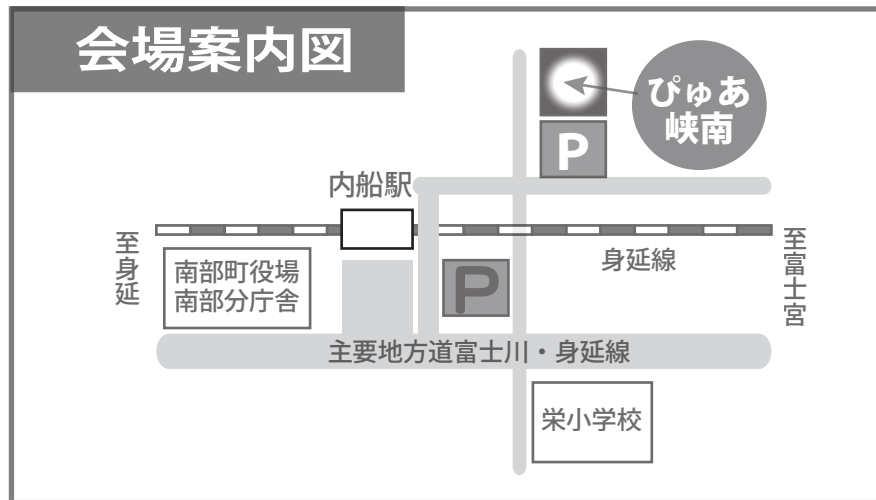
TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

申込み方法：電話・FAX またはメールにて

ぴゅあ峡南 案内図



山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

JR 身延線 内船駅下車 徒歩 3 分

ぴゅあ峡南 男女で学ぶ子育て支援講座

親子で 3B 体操

受講申し込み

保護者さまのお名前

お子さまのお名前

(さい ヲ月)

(さい ヲ月)

ご住所

お電話番号

ご記入の上、このまま FAX してください。

送信先 0556-64-4700