

ぴゅあ峡南 市民企画講座

暮らしの中にハーブを

モイストポフリを作ろう!

モイストポフリとは? フランス流で、生乾きの材料を塩で保存し熟成させたものです。お部屋の芳香剤として使われます。

6月28日(金)午後1時30分~3時00分

内容

脳の活性化に役立つハーブの効用について学びながら、ハーブを生活に取り入れ季節に収穫できるラベンダーやハーブに関する知識を習得し暮らしを豊かにする。

場所 ぴゅあ峡南 調理実習室

講師 岸本 敏子さん

アロマセラピーアドバイザー
ハーブコーディネーター



*写真はイメージです。

定員 10名(どなたでも)

材料費 1,500円(2個分)

持ち物 はさみ



申込み お電話・FAX・メールにて ぴゅあ峡南までお申込み下さい。

キャンセルは、**6月21日**までにご連絡をお願いします。

それ以後は、材料費をご負担いただきます。

3日前から
受け付けます



山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南

〒409-2305 南部町内船 9353-2(身延線 内船駅から徒歩3分)

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700

e-mail Pure-Kyonan@Yamanashi-bunka.or.jp