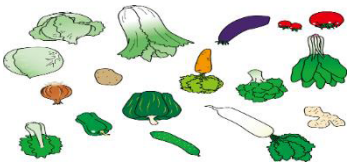
ぴゅあ峡南　市民企画講座

5/２５（土）

一緒に学ぼう！料理の基本



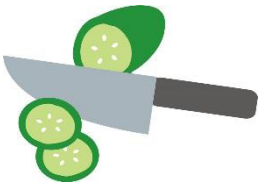
10：00～12：00

＊内容

①座学３０分　・基本の調味料の使い方・野菜の切り方（○○切りなど・・・）

・季節の野菜の利用法

②実習１時間　・揚げ物（かきあげ）・煮物（おから　キノコ入り）応用編



＊講師　栗田恭子さん（管理栄養士）

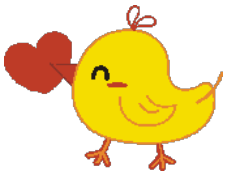
＊場所　ぴゅあ峡南　調理実習室

＊定員　　２０名

＊対象者　どなたでも（男性・若者大歓迎）

＊材料費　500 円

開催日３日前まで！



＊持ち物　エプロン・三角巾・筆記用具

＊キャンセル料は、19 日以降からかかります。

山梨県立男女共同参画推進センター　　ぴゅあ峡南

〒409-2305　南部町内船 9353-2（身延線　内船駅から徒歩３分）

ＴＥＬ：0556-64-4777　ＦＡＸ：0556-64-4700

e-mail　pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

＊共催　　ＣＳネットワーク南部