

平成30年度 ぴゅあ富士 自主事業

世界のごはん！

インドネシア

インドネシアの楽しい話も
たくさん聞いちゃおう♡

料理教室

2月10日(日) 10:00～12:00
ぴゅあ富士 料理実習室

対象：小学5年生以上の男女

材料費：1500円 定員：20名

持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル

講師：ディナ小幡さん（インドネシア・ブカシ出身）

プリティ武藤さん（インドネシア・ジャカルタ出身）



ソトミー①エスニック和え麺



ソトミー②スープ麺



バソ(肉だんご)スープ付き

本講座では「ソトミー」2種類と「バソ」を作ります
チキンとエビを使ったインドネシア風ナゲット付き

「ソトミー」はインドネシアのポピュラーな
麺料理です！ソトはスープ、ミーは麺
チキンとビーフのスープにライムですっきり
「バソ」はチキンとビーフを使った肉だんご
です！
※インドネシアのジャスミン茶もご用意して
お待ちしております！



無料託児あります。
6ヶ月～就学前、
3日前までにご予約
ください。
子育て世代の方も
ゆっくりと講座に
ご参加ください。

お申込み先

山梨県立男女共同参画推進センター
ぴゅあ富士

都留市中央3-9-3

TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663

E-MAIL pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp

ぴゅあ富士の講座情報は、こちらをご覧ください♪

・ホームページ

<http://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicsfuji.html>

・facebook

「ぴゅあ富士フェイスブック」で検索

・「やまなし女性の応援サイト」

「やまなし女性の応援サイト」→検索→チャレンジ講座・イベントカレンダー