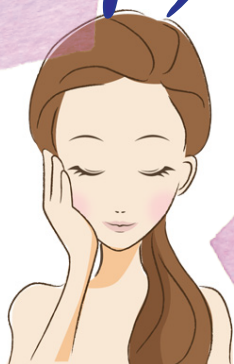


年齢もキャリアも美しく重ねるための

メイクで魅せるセカンドキャリア

40代50代に必要なコト



子育てや介護など女性は様々なライフイベントを経験します。最近では、グレイヘアなど年齢に抗わない美しさを大切にしようというスタイルも増えてきました。これまでどんな人生を歩み、これから何をしていきたいのか？一生付き合う自分の顔・体・心をスキンケア&メイクを通して見つめ直してみませんか？

2月4日(月) 10:00 ~ 12:30

◆ぴゅあ富士 団体連絡室 ◆女性対象 定員12名 ◆参加費：500円

◆持ち物：筆記用具・普段お使いのスキンケアやメイク道具・鏡（手鏡・卓上鏡）

※メイクの実習を行いますので、おうちでスキンケア（化粧水や乳液など）を済ませていただき素肌に近い状態でお越しください。また、卓上鏡の方がメイクの際に便利です。

人生100年時代の働き方
セカンドキャリアについて



講師：杉本かおるさん

（一社）地域女性活動サポートラボ代表理事
キャリアコンサルタント（国家資格）

今日から出来るスキンケアのお話
印象を変えるベース作りと
眉の描き方



講師：渡辺 尊子さん

アロマ美容セラピスト
メイクアップアーティスト

◆13:00 ~ 相談会 おひとり20分 各講師 先着3名とさせていただきます

※講座・相談会ともに申し込みが必要です。

お申込み先

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ富士

都留市中央3-9-3

TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663

E-MAIL pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp

ぴゅあ富士の講座情報は、こちらをご覧ください♪

・ホームページ

<http://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicsfuj.html>

・facebook

「ぴゅあ富士フェイスブック」で検索

・「やまなし女性の応援サイト」

「やまなし女性の応援サイト」→検索→チャレンジ講座・イベントカレンダー

無料託児あります。



6か月～就学前
3日前までに
ご予約ください。