

# メンズキッチン！パート1

地域・旬の食材で手作りを楽しむ



## 7月14日(土)

時間:10:00~12:00 場所:ぴゅあ峡南 調理実習室

講師 栗田恭子さん(管理栄養士)

料理初心者の人！ レパートリーを増やしたい人！ 大募集！

この講座では料理を通して家族の時間を充実させたい男性を応援します

カジダン(家事に積極的な男性)めざして料理を楽しみましょう。

### ★メニュー★

- ・中華丼・じゃが芋サンドの旨煮
- ・干し野菜サラダ・そら豆水羊羹



●対象者 男性(女性也大歓迎)

●定員 25名

●参加費 500円(材料費) ☆7/7からキャンセル料が掛ります。

●持ち物 エプロン・三角巾・お手拭タオル・筆記用具

●申込方法 電話・FAX・メールにて下記まで

TEL 0556-64-4777・FAX 0556-64-4700

E-mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

主催 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南

