

娘と母で学ぶ 月経教室

女の子のカラダとココロ

初潮を迎える女の子のカラダに起こる変化や月経について助産師の先生が詳しくお話しします。これから毎月おつきあいする「月経」を楽しみに、女性である自分のカラダが愛おしく思えるように。おうちの方も一緒にご参加下さい。

日時：6月23日（土） 10:00～12:00

場所：ぴゅあ富士 団体連絡室

対象：初潮前の女の子（3年生以上）と保護者ペアでの参加

持ち物：カラーペン、筆記用具、レターセット2組

定員：10組 参加費：無料 託児：あり（要予約）

参加は無料ですが申込みが必要です。

無料で兄弟・姉妹

（6ヶ月～就学前）

をお預かりします。

ゆっくり母と娘と一緒にご参加ください。



講師紹介

海野聖子さん（うみのせいこ） 都留市立病院 助産師

公益社団法人誕生学協会「誕生学アドバイザー」認定講師

病院勤務のかたわら、小中学校で誕生学の出前講座を行っている。

10才と5才の男の子の母。