

## 男の家事入門講座

# 男子ごはん

これまで料理なんかできないと思っていたあなたや立派な料理を作らなければいけないと思っていたあなたに、家庭においても作れる料理にチャレンジして、美味しいと言ってくれる家族の笑顔を見てください！！

# 5月27日(日) 10:30~13:00

## ぴゅあ富士 調理実習室

講師：守屋若奈さん  
(野菜ソムリエ・調理師)



県内で料理教室やプリザーブドフラワーアレンジメントレッスンを主催。

「料理の最大なるコンセプトは愛情！」というモットーのもとに、年代を問わず誰にでも簡単で楽しめるおしゃれな料理を紹介しています。

味だけではなく、見た目のカラフルさも料理の一つと考え、コーディネートにもこだわっている。



【メニュー】 \*フライパンで作るローストビーフ  
\*コツをつかんで絶品ペペロンチーノ ほか

- ◆対象 一般男性20名(女性も可)
- ◆持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ可)・お手ふき・筆記用具
- ◆参加費 1人1,000円(材料費)



※無料託児もあります(6ヶ月~就学前)  
開催日3日前までに、ご予約下さい。

主催・お申込み先

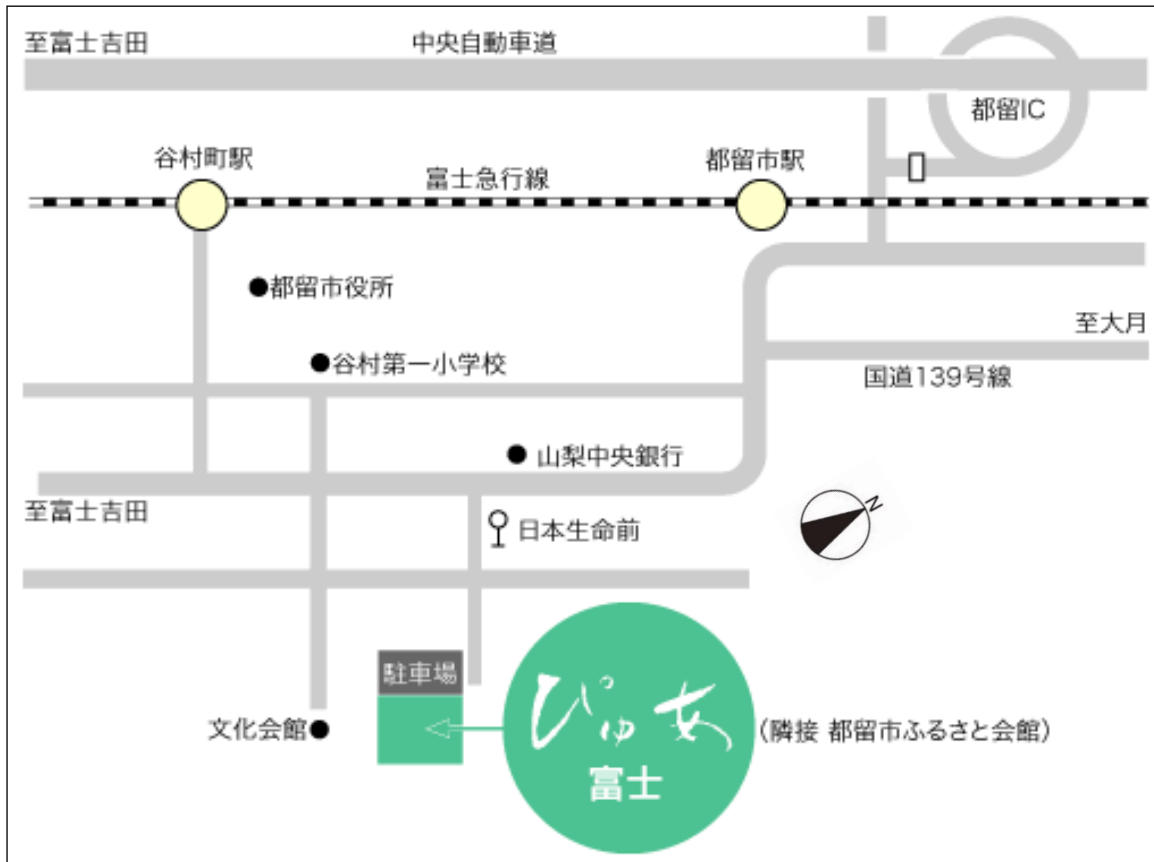
山梨県立男女共同参画推進センター  
ぴゅあ富士

〒402-0052 都留市中央3-9-3  
TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663  
E-mail: pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp

《ぴゅあ富士の講座情報は、こちらをご覧ください♪》

- ホームページ  
<http://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicsfuji.html>
- facebook  
「ぴゅあ富士フェイスブック」で検索
- やまなし女性の応援サイト  
検索→チャレンジ講座・イベントカレンダー

## [Access Map]



## 男の家事入門講座「男子ごはん」

氏 名

---

電話番号

---

市町村名

---

託 児 有 ・ 無 (※託児有りの方は、下記に氏名と年齢をお書き下さい)

---

氏 名

年 齢

歳

---

ご記入の上、このままFAXして下さい。FAX: 0554-45-1663