



# おやの料理教室

designed by freepik.com

国産のお肉を贅沢に使って、ボリューム満点の定食を作ります。  
 牛肉に豚肉、お野菜を調理して、お子さまと食への関心を高めませんか？  
 お父さんや男の子の参加も大歓迎です！

日時：平成30年1月20日（土） 10：00～13：00

講師：荻原智代美さん（パルシステム食育アドバイザー、山梨女性学級講師）

対象：6歳から12歳までのお子様と保護者 15組（要事前予約）

※前回（11月25日）に参加された方はご遠慮ください。

会場：ぴゅあ総合 調理実習室（2F）

参加費：無料

持ち物：エプロン、上履き、マスク、三角巾

託児：あり（要事前予約）



◆メニュー◆

- ・牛肉の贅沢サラダ
- ・ゆで豚のバジル風味
- ・チキンブロス
- ・キャロットライス



主催・お問合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター



# ぴゅあ総合

〒400-0853 甲府市朝気 1-2-2  
 TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077  
 sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp



### AccessMap



  「ぴゅあ総合」で検索！  
 「フォロー」すると最新情報が受け取れます。