

ぴゅあ峡南 市民企画講座

暮らしの中にハーブを

スパイス&ハーブ

11月29日(水)午後1時00分~2時30分

○内 容

脳の活性化に役立つハーブの効用について学びながら、ハーブを生活に取り入れ調味料（ソルト・ビネガーなど）の作り方を習得し暮らしを豊かにする。

○場 所 ぴゅあ峡南 調理実習室

○講 師 岸本 敏子

アロマセラピーアドバイザー
ハーブコーディネーター

○定 員 10名（一般県民・男性大歓迎）

○材料費 1,000円

○持ち物 筆記用具

★写真はイメージです

○申込み お電話又はFAXで ぴゅあ峡南まで

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

TEL 0556-64-4777 FAX 0556-64-4700

E-mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp



託児あり
要予約

開催日前、3日までに連絡を

★キャンセルは、11月22日までにご連絡願います。

それ以後は材料費をご負担いただきます。

主催 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南