



親子でつくる 発酵ドリンク教室

designed by freepik.com

果物を使って、美容と健康に効果的なミネラル発酵ドリンクをつくりませんか？
親子でたのしく手づくり発酵ドリンクをつくって、夏の疲れも吹き飛ばしましょう！

講師：反田友美さん（エコクラブ代表）

日時：9月30日（土） 10：00～12：30

会場：ぴゅあ総合 調理実習室（2F）

持ち物：エプロン・三角巾（バンダナ可）

対象：親子 定員：20組（要事前予約）

材料費：3,000円 託児：あり（要予約）



【講師プロフィール】

3児の母親。

栄養素ミネラルの重要性に数年前気付き、ミネラル発酵ドリンクや手作り味噌を通し、日本の伝統である発酵文化を広める活動をしている。

また、野菜・果物の農薬や科学肥料、食品添加物の怖さやADHDを含む発達障がいとレッテルを貼られている子ども達を食と水で改善する提案をしている。

山梨県立男女共同参画推進センター
ぴゅあ総合
TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077
sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp
〒400-0862 甲府市朝気 1-2-2

申込み・問合せ

