

# こころの健康を考える

親子関係、家族、学校、職場などの人間関係で、不安を抱いたときその不安の意味や気持ちの安定に役立つことを学んでみませんか？

## 9月29日（金） 10:00～12:00

会場：ぴゅあ富士 団体連絡室

対象：一般女性 20名

託児無料：6ヶ月～就学前 要予約

受講は無料ですが、事前の申し込みが必要です。



講師 駒田 かほさん

遠藤勉（元茨城キリスト教大学教授）に師事し、  
カウンセラー養成者の認証を受ける。

カフェのような空間でリラックスして、いつもとは少し違った見方で自分の想いをつかんでみる！自分の想いを知ることは人にも伝えやすくなるかも。

主催・問い合わせ 山梨県立男女共同参画推進センター

## ぴゅあ富士

都留市中央3-9-3

TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663

E-MAIL pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp

ぴゅあ富士の講座情報は、こちらをご覧ください♪

・ホームページ

<http://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicsfuji.html>

・facebook

「ぴゅあ富士フェイスブック」で検索

・「やまなし女性の応援サイト」

「やまなし女性の応援サイト」→検索→チャレンジ講座・イベントカレンダー