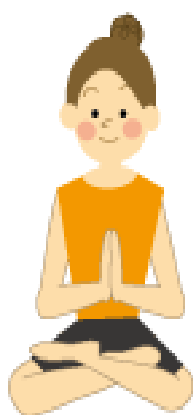


若さと健康のヨガ講座

【講師】 早川 麻美さん



いつも元気に、いつも若々しく
そして、毎日楽しく過ごすため
ヨガを習ってみませんか。“体が固
い” からと言っている方も大丈夫。
無理なく出来ますよ。
さあ、ヨガに挑戦しましょう。



10/
(土) 7

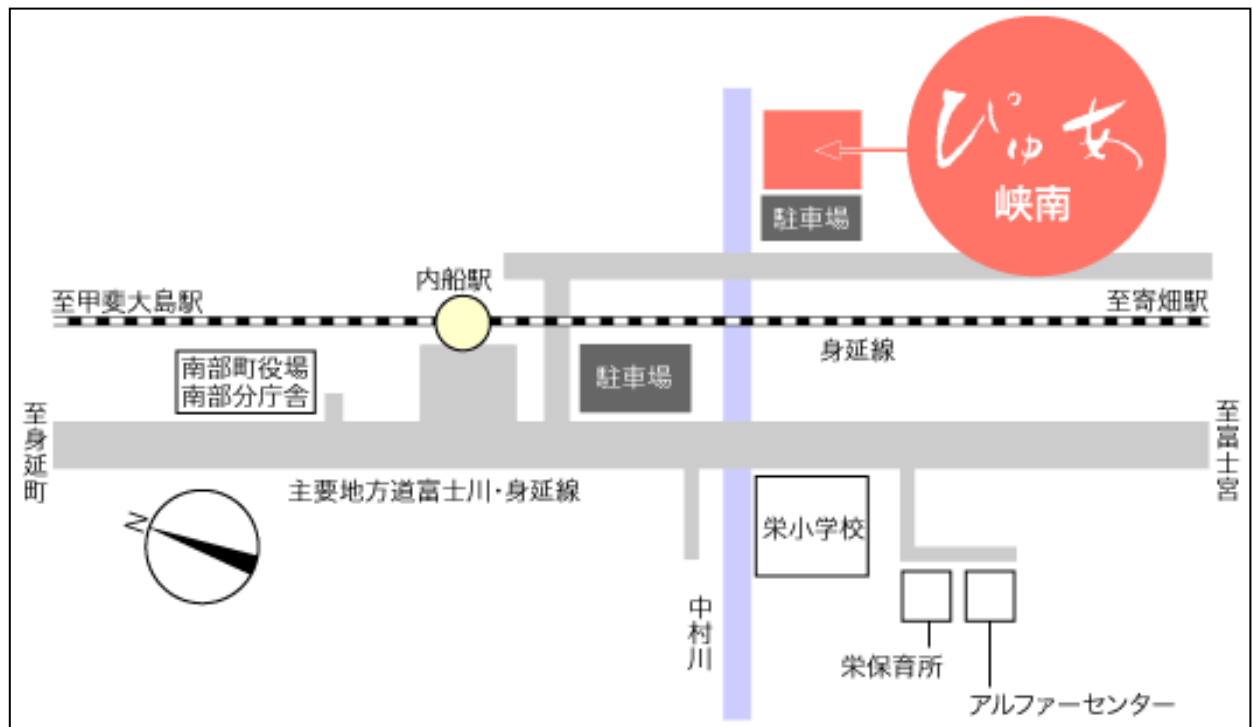
10
(土) 14

- 場所 ぴゅあ峡南 研修室
- 時間 午後 2 : 0 0 ~ 3 : 0 0
- 定員 2 0 名
- 対象者 男女年齢問わずどなたでも
- 参加費 無料
- 持ち物 フェイスタオル、飲み物
- 託児 あります (要申込)
- 申込方法 TEL または FAX でぴゅあ峡南まで
TEL 0556-64-4777 FAX 0556-64-4700
E-meil pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp



主催 山梨県男女共同参画推進センター(ぴゅあ峡南)

《ぴゅあ峡南 案内図》



講座名
(若さと健康のヨガ講座) 申し込み書

氏名(子ども)

(保護者)

住所

電話番号

※託児を希望される方は、お子さんの名前・年齢をご記入下さい。

ふりがな
名前

歳

このまま F A X して下さい
FAX:0556-64-4700