



女性活躍時代の

女性管理職養成セミナー



今年度より「第4次山梨県男女共同参画計画」がスタートしました。その基本目標の中の一つに“あらゆる分野における女性の活躍”があり、ワークライフ・バランスの推進や行政・企業・団体における女性の参画拡大、能力開発の促進や職場環境の整備などについて謳われています。この講座では、「女性の人材育成」にスポットを当て、女性活躍時代を駆け抜けるすべての働く女性の皆さんをサポートをいたします！



① 8月21日(月) 9:30 ~ 16:30

② 8月29日(火) 9:30 ~ 16:30



講師：高橋 百代さん (株式会社インソース講師)

Curriculum

★ キャリアデザイン ★ 「自分の未来は自分で決める」

- ・自分のキャリアを振り返り、取得資格やスキルをどう活かすか考える
- ・将来の目標を定め、そのために必要な経験やスキルは何かを考える

★ ワークライフ・バランス ★ 「仕事と家庭、どちらも楽しむために」

- ・効率的に働き、家庭での自分の時間を捻出するタイム・マネジメント術
- ・チームの効率の良い働き方のためのチーム・マネジメント術



- ◆ 会場：山梨県立男女共同参画推進センター・ぴゅあ総合 小研修室1
- ◆ 対象：市町村女性職員、各企業・団体女性職員、一般女性県民
- ◆ 定員：両日とも40名(①②とも同じカリキュラム内容です)
- ◆ 受講無料(要事前申込)
- ◆ TEL,FAX,MAILにて下記までお申込みください。



山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ総合

TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077
sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp



「ぴゅあ総合フェイスブック」で検索！
「いいね」すると最新情報が受け取れます。

無料託児あります。



6か月~就学前
3日前までに
ご予約ください。

