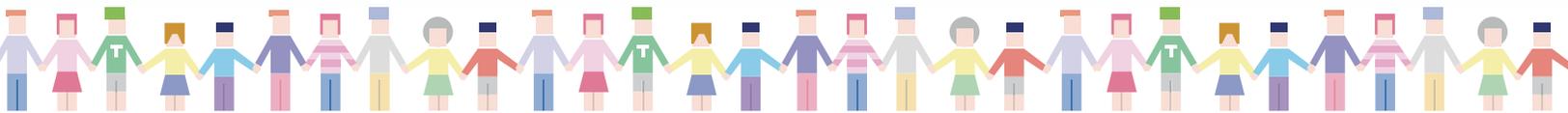




地域社会の メンタルヘルス

～身近な人との上手なつきあい方～

身近な人との関係を円滑にし、男女問わず地域社会でストレスなく
楽しく過ごすためのコツを学びませんか？



日時 **8月9日(水)** 10:20～11:50

会場 **ぴゅあ峡南 研修室**

参加無料です！

講師 **坂本 玲子 さん**
(山梨県立大学 人間福祉学部教授)

共催 **南部町教育委員会**
(なんぶいきいき大学)



無料託児あります。
6か月～就学前
3日前までに
ご予約ください。

会場案内図



主催・お問合せ・お申込み

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700
〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2
Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

申込み方法：電話・FAX またはメール