



子育てに役立てる

こころ と からだ の

勉強会



4月28日(金) 10:00～12:30

女の子のからだについて

誕生した日から幼児期を中心に、女の子の特徴を学びます。いずれ迎える初潮や妊娠、出産。自分のからだを守るのは自分自身です。小学生や中学生になる前に知っておきたいからだのしくみを学び、幼児期から始める性教育について楽しく、わかりやすくお話していただきます。

5月27日(土) 10:00～12:30

男の子のからだについて

誕生した日から幼児期を中心に、男の子の特徴を学びます。母親にとっては、男の子のからだのしくみは分からないことも多いのではないのでしょうか？小学生や中学生になる前に知ること、幼児期から始める性教育をご紹介します。分かっているつもりでも、分かっていたことに気づくことが出来る講座です。お父様、おじいちゃまも是非ご参加ください。

- ・講師：海野聖子（都留市立病院助産師）
- ・対象：どなたでも
- ・会場：1F 団体連絡室
- ・参加：無料
- ・定員：20名