

ママの優しい時間

お坊さんと考える楽しい子育て

おはなし：鈴木秀彰さん

笛吹市御坂にある真言宗智山派大野山福光園寺副住職。
理学療法士、心理カウンセラーの資格も持つ。
自身も子育てに奮戦中の三児の父。

子育てをガンバルじぶんに優しい時間のプレゼント。

忙しい子育て中だからこそ、じぶんの心と体に向き合う時間がたいせつです。日々、様々な方とご縁をいただいている僧侶が、ママの気持ちをほぐします。子育てで不安に思っていること、悩んでいることを相談できる人はいますか。日々の子育てが楽しい！と思えるように、一緒に語り、分かち合いませんか。気張らず、ゆったりとしたお話し会です。どうぞ、お気軽にご参加ください。

■日時：① 4月 25日(火) ② 5月 14日(日) 10:00～12:00

【座談会】10:00～11:00 【個人相談】11:00～12:00

※ 個人相談は1名20分、3名までです

※ ①②どちらか都合の良い方を選んでください。(①②両方参加も歓迎です！)

■会場：山梨県立男女共同参画推進センター・ぴゅあ総合 茶華道室(3階)

■対象：子育て中のママ ■定員：15名(要事前申込み) ■参加無料

※ お子さま同伴の参加も可能です。(申込みの際にお伝えください)

※ 個人相談希望者多数の場合は抽選となります。



申込み・問合せ

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ総合

TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077

sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp

〒400-0862 甲府市朝気 1-2-2



「ぴゅあ総合フェイスブック」で検索！
「いいね」すると最新情報が受け取れます。



6か月～就学前
3日前までに
ご予約ください。



ツイッターはじめました！

AccessMap

