

# 「美と健康のヘルスケアセミナー」

## ★第1回「色と心の健康」★

2/18 (土)

今気になる色を活かして元気になる方法について

講師：小山るみさん

(カラー&イメージコンサルタント、メノポーズカウンセラー)

## ★第2回「女性の肌と健康」★

2/25 (土)

自分の肌との付き合い方（肌のはたらきやお手入れ方法）について

講師：野田和美さん

(日本エステティック協会認定エステティシャン)

時間：13:30～15:00 会場：ぴゅあ峡南・研修室

参加：無料（要予約）

定員：30名 対象：一般女性

（2回連続講座ですが、1回だけでも参加できます。）

共催：NPO法人 美と健康生活を考える会

協力：アルソア本社株式会社、学校法人慧央健康文化学園 AOB ビューティクリエイト専門学校



無料託児あります。  
6か月～就学前  
3日前までに  
ご予約ください。

### 会場案内図



主催・お問合せ・お申込み

山梨県立男女共同参画推進センター

## ぴゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

申込み方法：電話・FAX またはメール