

ぴゅあ総合 女性の心と体の健康シリーズ*リプロダクティブヘルス

女性の美と健康のための セルフケアセミナー

ぴゅあ総合では、自分で守る女性の健康をテーマに3講座をシリーズで開催いたします。
今回は「リプロダクティブヘルス」を視点とし、生涯を通じた女性の健康づくりについて学んでいきます。

【第1回】「女性の体と健康」 2月14日(火) 13:30 ~ 15:00

*女性のライフスタイルと健康維持について

講師：野澤さゆり さん

日本エステティック協会認定講師

【第2回】「女性の肌と健康」 2月23日(木) 13:30 ~ 15:00

*自分の肌との付き合い方(肌のはたらきやお手入れ方法)について

講師：野田和美 さん

日本エステティック協会認定エステティシャン

【第3回】「色と心の健康」 3月10日(金) 13:30 ~ 15:00

*今気になる色を活かして元気になる方法について

講師：小山るみ さん

カラー&イメージコンサルタント、メノポーズカウンセラー

*会場：ぴゅあ総合 2階 小研修室1

*受付：いずれも 13:00 より

*対象：女性一般

*定員：50名(定員になり次第締めきります)

*受講：無料

▽お申込みは TEL・FAX・E-mail にて

●主催：山梨県立男女共同参画推進センターぴゅあ総合

●共催：NPO法人 美と健康生活を考える会

●協力：アルソア本社株式会社、学校法人慧央健康文化学園 AOB ビューティクリエイト専門学校



山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ総合

TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077

〒400-0862 甲府市朝気 1-2-2

sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp



「ぴゅあ総合フェイスブック」で検索！
「いいね」すると最新情報が受け取れます。

無料託児あります。



6か月~就学前
3日前までに
ご予約ください。

お子様同伴の
受講はできません



ツイッターはじめました！

