

介護予防と介護保険講座



ふとしたきっかけで調子を崩し要介護の状態になってしまうことがあります。いつまでも自分らしく暮らしていけるよう、早めに介護予防に取り組みましょう。
また、介護が必要となった場合に慌てずに対処できるよう、介護保険の仕組みについて一緒に学びましょう。

2月2日(木) 午後1時30分
第1回「介護保険とサービス利用」

講師 山梨県介護実習普及センター 相談員片田多起さん

2月9日(木) 午後1時30分
第2回「元気に生活し続けるコツ！」

講師 山梨県介護実習普及センター 指導員上杉佐和子さん

会場 ぴゅあ峡南 研修室  (託児あり)

定員 30名 (どなたでも・定員になり次第締め切り)
●筆記用具持参 ●第2回は動きやすい服装でご参加ください

申込み方法 下記へ電話・FAX またはメール

TEL 0556-64-4777 FAX 0556-64-4700

E-mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

主催 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南