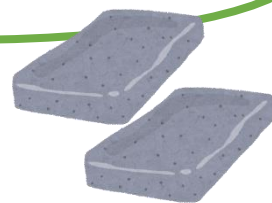


手作り

こんにゃく



「ヘルシーでカラダにやさしい食べ物。こんにゃくを作ってみよう」

■ 日時：H28年12月 3日(土)
9:30~12:00調理実習室

■ 講師：お豆の会

■ 定員：どなたでも15名

■ 参加費：一人300円（材料代）



(☆材料準備のため11月30日以降のキャンセルは有料です)

■ 持ち物：エプロン・三角巾・ビニールの手袋
・持ち帰り用入れ物（ビニール袋でもOK）

申込先 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船9353-2

TEL0556-64-4777 FAX0556-64-4700

E-mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp



託児あります
開催日の3日前
までに要予約