

ボランティア・子育て支援に
介護予防に今日からできる！

～気軽に描けるパステルアート体験付～

色彩心理

と アロマ呼吸法

平成28年

9月27日(火)

午前10時30分～12時30分

絵が苦手でも大丈夫！指で描くパステルアートは、自分のこころを知って元気に過ごす目覚めの体験です。ボランティア、子育て支援、介護にたずさわる方、毎日を元気に過ごしたい方、今日からできる香りを使った呼吸法と、パステルアートを体験してみましよう！

☆場所：ぴゅあ峡南 団体連絡室

☆講師：すぎもと かおるさん(香りと色彩のアトリエ紗泡代表)

☆定員：どなたでも12名

☆参加費：500円(材料代)

☆持ち物：汚れても良い服装、又は、エフロン持参

☆申込方法：お電話・FAX・メールまたは直接窓口まで

TEL0556-64-4777・FAX0556-64-4700

E-mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp



開催日前、3日までに連絡を