



ママに優しい時間

お坊さんと考える子育て悩み談話室



子育てをガンバルじぶんに優しい時間のプレゼント。

忙しい子育て中だからこそ、じぶんの心と体に向き合う時間がたいせつです。日々、様々な方とご縁をいただいている僧侶が、ママの気持ちをはぐします。子育てで不安に思っていること、悩んでいることを相談できる人はいますか。子育ては愛情ではなく慈しみをもって育てるべきだと、仏教は説いています。日々の子育てが楽しい！と思えるように、一緒に語り、分かち合いませんか。気張らず、ゆったりとしたお話し会です。どうぞ、お気軽にご参加ください。

designed by freepik.com

おはなし：鈴木秀彰さん

笛吹市御坂にある真言宗智山派大野山福光園寺副住職。

理学療法士、心理カウンセラーの資格も持つ。

自身も子育てに奮戦中の二児の父。

■日時：8月27日(土) 10:00～12:00

① 座談会 10:00～11:00

② 個人相談(ひとり20分、3名まで) 11:00～12:00

■会場：山梨県立男女共同参画推進センター・ぴゅあ総合 茶華道室

■対象：子育て中のママ ■定員：15名(要事前予約) ■参加無料

※こども同伴も可能です。個人相談希望者多数の場合は抽選となります。



主催・お問合せ

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ総合

TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077
〒400-0862 甲府市朝気 1-2-2
sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp

無料託児あります。



6か月～就学前
3日前までに
ご予約ください。



ツイッターはじめました！



「ぴゅあ総合フェイスブック」で検索！
「いいね」すると最新情報が受け取れます。

AccessMap

