



ベビータッチ & ママのための産後教室

赤ちゃんとのふれあいを楽しみながら、ママの産後ケアやこれからの育児・家族についてお話しします。
3回目はパパも一緒にベビータッチを楽しみながら、パパになって、ママになってお互いを見つめ、
親子・夫婦の愛情をさらに深める機会にしましょう。

日時：全3回講座 10:00~12:00



①平成28年2月27日（土）ベビータッチ&産後のからだケア

②平成28年3月17日（木）ベビータッチ&ママへの誕生学

③平成28年3月26日（土）ベビータッチ&パパママ教室

会場：ぴゅあ富士 茶華道室

対象：生後2ヶ月~1歳くらいまでの赤ちゃん 10組

持ち物：バスタオル1枚、ママと赤ちゃんの飲み物
おむつなど外出に必要なもの

参加費

200円
(1日)

～お願いとご注意～

- ・サンプルとしてセサミオイルをご用意しますが、受付でパッチテスト後のご使用をお勧めしています。
- ・予防接種後、3日以内の参加はご遠慮ください。
- ・オイルを使用するので、オイルがついてもよい服装（パンツスタイル）でお越しください。

～講師紹介～

海野聖子（うみのせいこ）

都留市立病院 助産師

公益財団法人誕生学協会

「誕生学アドバイザー」認定講師



病院勤務のかたわら、小中学校で誕生学の出前講座を行っている。

7才と2才の男の子の母。

主催・問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ富士

都留市中央3-9-3

TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663

E-MAIL pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp