

メンズキッチン！パート3

初心者のための男性料理

11月7日(土)



時間:10:00~12:00 場所:ぴゅあ峡南 調理実習室

講師 栗田恭子さん(管理栄養士)

今回も料理を通して家族の時間を充実させたい男性を応援します

料理したことない人・知らない人・苦手な人・自信のない人

カジダン(家事に積極的な男性)めざして料理を楽しみましょう!

★メニュー★

- ・変り麺 ・けんちん汁
- ・里芋のコロッケ



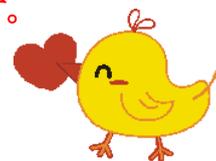
●対象者 男性(女性也大歓迎)

●定員 25名

●参加費 500円(材料費) ☆11/1からキャンセル料が掛ります。

●持ち物 エプロン・三角巾・お手拭タオル・筆記用具

●申込方法 電話・FAX・メールにて下記まで



託児あります

TEL 0556-64-4777・FAX 0556-64-4700

E-mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

主催 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南