

暮らしの中にハーブを

梅檀（せんだん）の実リース作り

11月4日(水)午前10時～11時30分

○内 容

脳の活性化に役立つハーブの効用について学びながら、梅檀の実やゆずなどを使い季節のリースを作しましょう。

○場 所 ぴゅあ峡南 調理実習室

○講 師 岸本 敏子

アロマセラピーアドバイザー
ハーブコーディネーター

○定 員 15名（どなたでも）

○材料費 1,000円

○持ち物 剪定はさみ

○申込み お電話又はFAXで ぴゅあ峡南まで



〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

TEL 0556-64-4777 FAX 0556-64-4700

E-mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

開催日前、3日までに連絡を

★キャンセルは、10月28日までにご連絡願います。

それ以後は材料費をご負担いただきます。

★11月2日～ リースの展示をロビーで行います。お楽しみに！

主催 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南