

きくちゃんせんせいにつくろう♪ 親子食育ワークショップ教室

10:00~13:00 (受付9:30)

10月24日(土)

10月31日(土)



魚のかば焼き丼

だしから味噌汁

蕎麦と鯖の簡単味噌汁

おからのみたらし団子



かぼちゃニョッキ

きのこクリームソース

シーザードいしんぐサラダ

簡単かぼちゃプリン

定員 * 24日・31日のどちらかの参加も可 各回、親子16組(32名)

対象 * 親子(お子様はおおよそ4歳以上から参加可能)

持ち物 * エプロン・三角巾(頭をおおえるもの)、お子様は上履き・お手ふきタオル・筆記用具

材料費 * 各回、親子で2000円(きょうだい参加は取り分け可能)※当日清算



講師 * 大久保掬恵(おおくぼきくえ)先生

教室 * 野菜ソムリエ認定料理教室 Essence(エッセンス) 主宰

”自分で作る”経験を通して、お子様と食への関心を高めてみませんか…! 大人気の親子食育料理教室開講です! 24日は子どもも喜ぶ魚料理、31日はハロウィンということでかぼちゃで作るニョッキやプリンなど、旬の味覚満載の料理教室です! 「おでがる」が合言葉のきくちゃん先生。教室で習ったあの味が、おうちでも作ることができるのも魅力の一つですよ☆お子様・ご家族様にとって”たのしい””おいしい”でいっぱい3時間です! お楽しみに…♪

問合せ・申込み

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ総合

TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077

〒400-0862 甲府市朝気 1-2-2

sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp



「ぴゅあ総合フェイスブック」で検索!
「いいね」すると最新情報が受け取れます。



ツイッターはじめました!

AccessMap

