

< ひゅあ富士 市民企画講座 >

母と子の月経教室

♡ HAPPYな月経を迎えるために ♡

2015年9月5日(土) 10:00~12:00(受付:9:30~)

ひゅあ富士 団体連絡室

講師：都留市立病院看護部助産師 海野聖子さん

対象：小学校3年生以上の初潮前の女の子と母親
(未就学児の姉妹がいる場合は、託児をご利用ください)

定員：10組 参加費：無料 託児：あり(要予約)



持ち物は
カラーペン
(クレヨン、ス피ーモ OK)
筆記用具
好きなレター
セット2組
おすれなくてね♡

初潮を迎える前の女の子が、母親と一緒に学ぶことで月経について肯定感情を持てるようにし、命のつながり、心身のこと、小学生の小生行動について親子で話し合えるような機会を倉りるきっかけの場にしたいと思います。



母と子のペア参加なので、又又子(女の子限定)ちびんに限り、3名で参加可能です。詳しくはひゅあ富士まで♪

主催 者都留市ひゅあ富士・ブラウンライス 申し込みは 0554-45-1666 まで♡