

プロが伝える！

# 輝く女性のための キャリアアップ・レッスン

自分を磨く 270 分！



① メイクアップ編

② カラー&イメージ編

③ ビジネスマナー編

CAREER-UP LESSON  
FOR WOMEN

今、「女性の活躍」が求められています。しかし社会が望む女性像を目指すだけでは、本当の意味のエンパワーメントを獲得したことにはなりません。

この講座はキャリアを自ら選択するためのファーストステップとして、内と外から自身を見つめ直し、将来のキャリアアップにつなげていくためのトレーニング講座です。

## ① メイクアップ編 「女性が輝くメイクレッスン」

10月20日(火) 19:00～20:30 @ ぴゅあ総合・小研修室1

講師：渡辺和恵 (メイクアップアーティスト)

持ち物：お使いのメイク製品、鏡、タオル、ヘアピン

## ② カラー&イメージ編 「個性が煌めくセルフイメージづくり」

11月10日(火) 19:00～20:30 @ ぴゅあ総合・小研修室1

講師：小山るみ (カラー&イメージコンサルタント)

## ③ ビジネスマナー編 「気持ちを伝えるマナー&コミュニケーション」

12月9日(水) 19:00～20:30 @ ぴゅあ総合・小研修室1

講師：佐々木ひとみ (キャリアコンサルタント)

- ◆ 対象：働く女性、就活中の女性、キャリアアップをめざす女性・30名
- ◆ 受講無料(要、事前申込) ①②③いずれかの受講も可能です。
- ◆ TEL,FAX,MAIL にて下記までお申込みください。

協力：アルソア本社、AOB 慧央グループ



山梨県立男女共同参画推進センター

# ぴゅあ総合

TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077

〒400-0862 甲府市朝気 1-2-2

sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp



「ぴゅあ総合フェイスブック」で検索！  
「いいね」すると最新情報が受け取れます。

無料託児あります。



6か月～就学前  
3日前までに  
ご予約ください。

お子様同伴の  
受講はできません



ツイッターはじめました！

AccessMap

