



ビギナー、親子参加歓迎！
美味しい料理をマスターして、家族や友人を驚かせてください！

M E N U

- ★チキンと夏野菜の南蛮漬け
- ★トマトの炊き込みご飯
- ★冷製コーンスープ



チキンと夏野菜の南蛮漬け トマトの炊き込みごはん 冷製コーンスープ

9月 19日 (土) 9:30 ~ 12:30

会 場：ぴゅあ総合・2F 調理実習室

対 象：中学生以上の男性 30 名（親子参加も歓迎）

材料費：1 人 1,000 円（当日清算）

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん、持ち帰り容器



講師 守屋若奈 さん

調理師・野菜ソムリエ (Jr.ベジタブル&フルーツマイスター)
「料理の最大なるコンセプトは愛情」というモットーのもと
年代を問わず、誰にでも簡単に楽しめる
おしゃれなお料理を紹介しています。



問合せ・申込み 山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ総合

TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077

〒400-0862 甲府市朝気 1-2-2

sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp



「ぴゅあ総合フェイスブック」で検索！
「いいね」すると最新情報が受け取れます。



6か月～就学前
3日前までに
ご予約ください。

