

メンズキッチン！パート 1

初心者のための男性料理



7月4日(土)

時間：10:00~12:00

場所：ぴゅあ峡南 調理実習室

講師 栗田恭子さん（管理栄養士）

今年も料理を通して家族の時間を充実させたい男性を応援します

料理したことない人・知らない人・苦手な人・自信のない人

カジダン（家事に積極的な男性）めざして料理を楽しみましょう！

★ 献立名 ★

- 1 水ギョーザを手作りスープで
- 2 バイクドポテトの野菜添え



●対象者 男性（女性也大歓迎）

●定員 20名

●参加費 500円（材料費）☆6/27からキャンセル料が掛ります。

●持ち物 エプロン・三角巾・お手拭タオル・筆記用具



●申込方法 電話・FAX・メールにて下記まで

託児あります

TEL 0556-64-4777・FAX 0556-64-4700

E-mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

主催 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南