

平成27年度市民企画講座

主催：ぴゅあ総合 企画：山梨学院大学健康栄養学部
山梨学院大学健康栄養学部の学生による地域食育活動

シニアのための
食事ポイント

楽しい実習！

毎日実践！

いきいき！ 健康食生活教室

日時 平成27年6月25日（木）

13:30～16:00

会場 ぴゅあ総合 2F 中研修室にお越しください。
定員・対象 32名 どなたでもご参加いただけます。
内容 ・健康教室、甲州弁ラジオ体操（2F 中研修室にて）
・調理実習（2F 調理実習室にて）

＊調理実習メニュー＊

ご飯・豚肉巻きのフライ

チンゲン菜の蟹あんかけ・帆立と筍のスープ

指導 山梨学院大学 健康栄養学部

材料費 500円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・ふきん（1枚）

※無料託児あり（生後6か月～就学前の児童 講座3日前までにお申し込みください）



無料託児あります。



6か月～就学前
3日前までにご予約ください。

お子様同伴の
受講はできません

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ総合

〒400-0862 甲府市朝気 1-2-2

TEL:055-235-4171 FAX055-235-1077

sogo-event@yamanashi-bunka.or.jp

f 「ぴゅあ総合フェイスブック」で検索！
「いいね」すると最新情報が受け取れます。

