

暮らしの中にハーブを

～アロマペンダント&アロマストーン作り～

3月11日(水)午前10時～11時30分

○内 容

脳の活性化に役立つハーブを学びながら、自分の好きな香りをブレンドしアロマペンダント・アロマストーンを作ります。物忘れが気になる方
眠れない方・何かに集中したい方・不安や緊張が続いている方にお勧めです。

○場 所 ぴゅあ峡南 調理実習室

○講 師 岸本 敏子

アロマセラピーアドバイザー
ハーブコーディネーター

○定 員 20名(どなたでも)

○材料費 1,000円

○持ち物 筆記用具

○申込み お電話又はFAXで ぴゅあ峡南まで

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

TEL 0556-64-4777 FAX 0556-64-4700

E-mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp



★アロマペンダント&アロマストーン



開催日前、3日までに連絡を

★キャンセルは、3月4日までにご連絡願います。

それ以後は材料費をご負担いただきます。

主催 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南