

認知症予防セミナー

あなたが、あなたの大切な人が、認知症にならないために・・・また、認知症になったときに自分らしく安心した生活が送れるように・・・

まずは、認知症についての正しい知識と予防法を学び、理解を深めることが大切です。

この3回講座で、楽しく認知症について学んでみませんか。

第1回 2/20(金) 認知症を知ろう①

～認知症についての正しい知識と理解～

講師：健康科学大学 教授 守口 恭子さん

第2回 2/27(金) 認知症を知ろう②

～認知症の方との関わり方・ケアのポイント～

講師：健康科学大学 教授 守口 恭子さん

第3回 3/13(金) 笑って元気になろう！

～「笑み筋体操」で老化防止・認知症予防～

講師：健康科学大学 准教授 瀧口 綾さん

- 場 所 ぴゅあ富士 団体連絡室
- 時 間 午後1時30分～午後3時30分
- 対 象 女性30名
- 託 児 あり（要申込）



無料託児あります。



6か月～就学前
3日前までに
ご予約ください。

～ お申込み・お問合せ ～

都留市中央3-9-3

山梨県立男女共同参画センター ぴゅあ富士

tel: 0554-45-1666 fax: 0554-45-1663

mail: purefuji@yamanashi-bunka.or.jp