

# アロマでゲキタイ風邪予防

## ～風邪予防スプレー作りと自分でできるハンドマッサージ～

風邪は予防が大切ですね。風邪かな？と思ったら早い段階で直すことが大切です。

そこで、アロマスプレーを作ってウイルスを予防しましょう！！

手にご褒美！自分でできるハンドマッサージを習って、手をいたわりましょう！

ハーブティーを飲みながらの癒しの時間で心もいっしょにリフレッシュしましょう。

☆日 時 平成27年2月13日（金）10:30～12:00

☆場 所 ぴゅあ峡南 団体連絡室

☆講 師 佐野 久美子さん

(AEAJ アロマセラピスト&認定エステティシャン)

☆対象者 一般県民（女性）

☆定 員 10名

☆参加費 1000円（材料代・資料代）

☆持ち物 筆記用具

☆申込み お電話又は FAX・メールで ぴゅあ峡南まで

TEL 0556-64-4777 FAX 0556-64-4700

E-mail : [pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp](mailto:pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp)



キャンセルは2月3日までにご連絡下さい。

期間以降は参加費のご負担をしていただきます。

託児（生後6ヶ月～就学未満児）



託児あり!  
要予約  
3日前までに