



ぴゅあ峡南 女性の活躍支援講座

自分らしく毎日を過ごすための
本当に役立つ家計術

「節約してるつもりなんだけど、効果が今ひとつ・・・」

「一度家計をじっくり見直したいけど、つつい先延ばしに・・・」

「将来についての漠然とした不安を少しでも軽くしたい・・・」

毎日に役立つ節約術や、これからのマネープランについて
あなたに合った家計術を見つけましょう！



12/6 (土)

★家計を活かす知恵のあれこれ
★小さなことから始める家計トレーニング



12/13 (土)

★明るい未来のための家計術
★心が軽くなるお金との付き合い方



講師：上村直子さん (FP & コミュニケーション代表、
ファイナンシャルプランナー、キャリアコンサルタント)

時間：10:30 ～ 12:00

会場：ぴゅあ峡南・研修室

参加：無料（要予約）

定員：20 名

対象：どなたでも

(2回連続講座ですが、1回だけでも参加できます。)



無料託児あります。
6か月～就学前
3日前までにご予約ください。

会場案内図



主催・お問合せ・お申込み

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

申込み方法：電話・FAX またはメール