

メンズキッチン！はじめの一步

パート 2

時間：10:00～13:00

11月8日（土）

場所：ぴゅあ峡南調理実習室

講師 栗田恭子さん（管理栄養士）

料理したことない人・知らない人・苦手な人・自信のない人
カジダン（家事に積極的な男性）めざして料理を楽しみましょう！

☆目で見て学び楽しみましょう＝

●献立名

- 1 カレー（ルーから手作り）
- 2 小あじの野菜サラダ
- 3 二色ゼリー



●対象者 男性（女性也大歓迎）

●定員 20名



●参加費 500円（材料費）☆11/1からキャンセル料がかかります。

●持ち物 エプロン・三角巾・お手拭タオル・筆記用具



●申込方法 電話・FAX・メールにて下記まで

託児あります

TEL 0556-64-4777・FAX 0556-64-4700

E-mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

主催 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南

