

お子さん、お孫さんと一緒に！ 男の料理教室

日時： H26年8月9日（土） 9：30～12：00

講師： 長田文江さん（管理栄養士）

場所： ぴゅあ富士 調理実習室



とうもろこしご飯



具だくさんのお味噌



たたききゅうりの
塩昆布和え



水ようかん



豚のたたき胡麻ソース和え

☆☆ お申込み・お問い合わせ ☆☆

〒402-0052 都留市中央3-9-3

山梨県立男女共同参画センター ぴゅあ富士



0554-45-1666



purefuji@yamanashi-bunka.or.jp

対 象：父親と子ども、祖父と孫

定 員：30名

参加費：1人500円（材料費）

持ち物：エプロン、三角巾

無料託児あります。



6か月～就学前
3日前までに
ご予約ください。