

育児をしながら私らしさを 生かすキャリアを見つけよう

～職場や家庭で役立つコミュニケーション！～

★コミュニケーションとは？

★思いを上手に伝えるには...アサーティブなコミュニケーション

★肯定的に捉えてコミュニケーション上手！

★ストロークってなに？



●講師：真山 美雪 氏（まやま みゆき）

株式会社ビジョンテック代表取締役

一般社団法人日本CA協会代表理事/コーピングインスティテュート
コーチ/亜細亜大学キャリアセンター非常勤講師/日本交流分析協会会員
/カラーコーディネーター/カラーセラピスト/人材育成コンサルタント/
医療法人社団厚誠会顧問/財団法人女性労働協会講師。

東京都立駒場高校卒業後、渡米。CSULB, UCLAに留学。帰国後、日
本航空株式会社に国際線客室乗務員として勤務。退職後、企業研修、社
員教育などで、ホスピタリティーマインド、ビジネスマナーコミュニ
ケーションスキル、キャリアやライフプラン、人材育成コンサルタント
として数々の研修、セミナーを受け持つ。官公庁、地方自治体、企業を
はじめ、九州大学、早稲田大学、慶応大学、新潟薬科大学、家政女子
大、武蔵野女子大、駒沢大学など多数の大学でもセミナーを行うほか、
就職面接対策講座などの講師として就職活動支援も行っている。また、
オリンピック、万国博覧会などの国際イベントでの研修講師も務める。
2010年より厚生労働省「就職支援事業」講師。

著書に「能力はあるのにもったいない言葉遣いのルール」（明日香出版
社）共著に「ヨーロッパカルチャーガイド1 英国」「ワールドカル
チャーガイド1 5 アメリカ」（トラベルジャーナル）きみにもできる国
際交流アメリカ編（偕成社）監修に西東社「カンベキ、女性のビジネス
マナー」、主婦の友社「これで解決！オフィスの好印象マナー」「これ
で解決！伝わるメールと手紙の書き方」。「これで解決！オフィスの好
印象マナー」台湾版等がある。

新聞をはじめ、専門誌メディアや企業広報誌などでも多くのコラムを持
ち、TVラジオへの出演も多い。



★無料託児あり・要予約
（6ヶ月～就学前のお子さま）

参加無料！ 定員になり次第締切

●お申し込み

TEL: 0554-45-1666 FAX: 0554-45-1663

e-Mail: danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp

都留市中央3-9-3

ぴゅあ富士 大研修室

山梨県立男女共同参画推進センター

2014

6.7

【土】
午後
1時30分

●主催：山梨県立男女共同参画推進センター「ぴゅあ富士」