

ー子育て中のママたちへー

「ビジョンコラージュ ～きらめく未来予想図～」

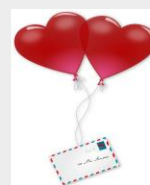


ビジョンコラージュとは

自分の1年以内のビジョンにつながりそうな写真や文字、イラストを雑誌やパンフレットなどから思いつくままに切り抜いて、台紙に貼り付けていく、というものです。

切っているとき、貼っているとき、貼れなかったとき、いろいろな心の変化を楽しみながら自分の夢や好きなことがクリアになり、自分でも気づいていない新発見&再発見があります。

お茶とおやつをいただきながら、おしゃべりも楽しみましょう♪



日時 H26年3月6日(木) 10:00~12:00

場 所 ぴゅあ富士 茶華道室・工芸美術室

講 師 鶴田 薫さん（自分に優しく寄り添う☆心のエステ「Holistic Healing Ponopono」セラピスト）
渡辺 唱子さん（こどものほんとおもちゃとおやつのお店「てんさらばさら てんさらばさら」店長）
★講師は Hull(フル)*夢を持ちながら郡内で活動しているお母さんのグループ*のメンバーです。

対 象 20名（子育て中のお母さん）

参加費 500円（ティータイムのお菓子付き！※心と体に優しいつづつ雑穀スイーツです）

持ち物 飲み物（ティータイムの飲み物は各自持参をお願いします）

申込み・問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ富士
〒402-0052 都留市中央 3-9-3
☎0554-45-1666・fax 0554-45-1663



託児あり（6ヶ月～未就学児）
無料 3日前までに要予約