

ぴゅあ富士 パートナーシップセミナー

自律神経とホルモンバランスを整える アロマ&カラーセラピー

年末は、大忙しの季節です。つい頑張りすぎてしまったり、
パソコンやスマホを使いすぎていませんか？
自律神経やホルモンバランスを崩しがちになり、睡眠不足や疲労が
蓄積していないでしょうか？

自律神経やホルモンバランスについてのお話と、カラーセラピーの
ワークショップや練り香水作りを行います。
お友達同士やご夫婦、男性の方の参加也大歓迎です。

平成25年12月8日 日曜日
13:30～15:00(受付 13:00～)

会場:ぴゅあ富士 小研修室

●定員: 20名 ●対象: 県民一般

●参加費: 800円(材料代)

〔講師〕 すぎもとかおるさん(山梨セラピスト協会代表)

都留市中央3-9-3

山梨県立男女共同
参画推進センター

ぴゅあ富士

電話・FAX・E-MAILでお申し込み下さい。

★お申し込み先: TEL 0554-45-1666 FAX 0554-45-1663

E-MAIL danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp

※欠席される場合は必ず連絡をお願い致します。



★就学前託児あり
(6カ月から就学前)無料
3日前までに要予約

ぴゅあ富士講座情報

検索

click! ぴゅあ富士の最新の講座情報がブログでご覧いただけます。