

ぴゅあ総合エンパワーメント

女性の美と健康のための セルフケアセミナー

 冬シリーズ 2013-14

【第一回】「女性の肌と健康」 12月10日（火） 13:30
～ 15:00

★冬の肌の働きとお手入れ方法。今日からできる自分の肌にあったスキンケアについて。

講師：藤山陽子 さん

CIDESCO インターナショナル・エステティシャン、メノポーズカウンセラー

2014
【第二回】「女性の体と健康」 1月28日（火） 13:30
～ 15:00

★冬の健康維持と女性のライフスタイルについて

講師：富岡美代子 さん

女性の健康とワーク・ライフ・バランス（WLB）推進員、日本エステティック協会認定エスデシャン

2014
【第三回】「色と心の健康」 2月25日（火） 13:30
～ 15:00

★色を味方につけて、ハッピーに生きる毎日について

講師：小山るみ さん

メノポーズカウンセラー、東京商工会議所認定カラーコーディネーター

♥会場：小研修室1 ♥対象：女性一般

♥定員：50名（定員になり次第締め切ります。）

♥受講：無料 ♥お申込：TEL・FAX・E-Mail にてぴゅあ総合まで



山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ総合 甲府市 朝気1-2-2

TEL:055-235-4171 FAX:055-2351077

E-Mail danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp

- 主催：山梨県男女共同参画推進センター「ぴゅあ総合」
- 共催：NPO 法人美と健康生活を考える会
- 協力：(株) AOB 慧央グループ、アルソア本社（株）

