

親子体操教室

11月30日(土) 10:00~11:30

パパと子どもは・・・？



★お父さんといっしょに体力づくり
基礎能力を養うために、元気で活気のある
子育てのヒントを教えます。

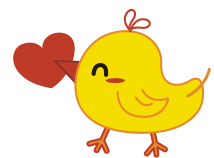
ママは・・・？

短時間で作れます！！



★自分だけの時間を過ごしてみませんか？
スワロフスキーでブレスレットを
作りましょう
1作品—500円

講師	秋山博之さん（体操） 樋口高子さん（ブレスレット）
場所	びゅあ峡南 研修室 工芸・美術室
定員	親子20組（3歳から未就学児）
参加費	無料 ブレスレットを作る方のみ500円
持ち物	汗ふきタオル・飲み物



託児有(未就学児)
要予約(3日前まで)

問い合わせ・申込先

山梨県立男女共同参画推進センター びゅあ峡南 南部町内船 9353-2

TEL 0556-64-4777 FAX 0556-64-4700