

★ぴゅあ峡南パートナーシップセミナー★

# メンズキッチンぴゅあ峡南 男の料理教室

★ ★ 本日のメニュー ★ ★

- ◆簡単発酵手作りパンいろいろ  
(あんぱん・クリームぱんなど)
- ◆まるごと野菜のあつあつポトフ
- ◆季節のサラダ  
(ドレッシングも作ります)



## 11月14日(木)

時間 午前10時～12時

場所 ぴゅあ峡南 調理実習室

講師 栗田恭子さん(管理栄養士)

対象 男性 24名(女性も大歓迎、定員になりしだい締切り)

材料費 500円(当日集金、11月9日以降のキャンセルは有料です)

持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ)・お手拭きタオル



託児有(未就学児)  
要予約(3日前まで)

主催・問い合わせ・申し込み

山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南 南部町内船9353-2

TEL 0556-64-777

FAX 0556-64-4700