

★ぴゅあ峡南パートナーシップセミナー★

# メンズキッチンぴゅあ峡南 男の料理教室

★ ★ 本日のメニュー ★ ★

1回目 一流シェフも顔負け  
超簡単缶詰アラカルト  
缶詰の食べ方・使い方

2回目 次回のチラシに掲載します



## 10月10日(木) 11月14日(木)

時間 午前10時～12時

場所 ぴゅあ峡南 調理実習室

講師 栗田恭子さん (管理栄養士)

対象 男性 24名 (女性も大歓迎、定員になりしだい締切り)

材料費 500円 (当日集金、10月6日以降のキャンセルは有料です)

持ち物 エプロン・三角巾 (バンダナ)・お手拭きタオル



託児有(未就学児)  
要予約(3日前まで)

主催・問い合わせ・申し込み

山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南 南部町内船9353-2

TEL 0556-64-777 FAX 0556-64-4700