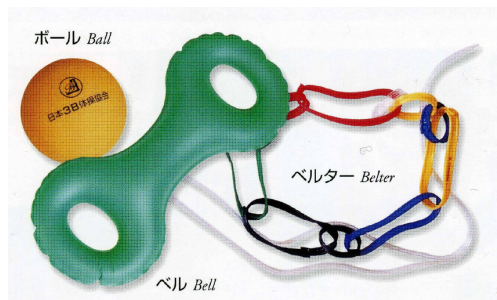


ぴゅあ富士 エンパワーメントセミナー・健康づくりシリーズ

ビューティアップ講座



3B体操

音楽に合わせてウォーミングアップ
楽しみながら筋力運動、健康的に
美しくサイズダウン!!

平成25年10月9日・16日・23日 水曜日(全3回)

10:00~11:30 (受付 9:30~)

会場:ぴゅあ富士 レクリエーション室

参加
無料

- 定員: 20名
- 持ち物: 運動できる服装, トレーニングシューズ
タオル、飲み物
※道具は必要ありません
- 対象: 一般

〔講師〕 公益社団法人 日本3B体操協会 杉原政子さん

都留市中央3-9-3

山梨県立男女共同
参画推進センター

ぴゅあ富士

★就学前託児あり
(6カ月から就学前)無料
3日前までに 要予約

電話・FAX・E-MAILでお申し込み下さい。

★お申し込み先: TEL 0554-45-1666 FAX 0554-45-1663

E-MAIL danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp

※欠席される場合は必ず連絡をお願い致します。

ぴゅあ富士講座情報 |

検索

click!

ぴゅあ富士の最新の講座情報がブログでご覧いただけます。