

女性のための再就職支援セミナー

結婚、出産などで一度離職した女性を対象にした再就職に向けてのセミナーを開催します。

第1回目 「キャリアプラン作成」

(9/21) 女性は、結婚・出産・介護など退／休／転職を強いられることが男性より多い。それぞれの転機や状況に合わせた働き方を考えます。

第2回目 「いままでのスキル・これからのスキル」

(9/28) いままでの経験から、未経験職にも使えるスキルを洗い出します。
これからのキャリアプランで、足りないスキルはなにか？
どのようにスキルアップするか。有利な資格があるか？所得の仕方は？

第3回目 「いきいきと自己表現」

(10/5) 就職活動において、そして仕事をしていくにあたり、自分のよさを表現できるスキルを身に付けます。
まずはビジネスマナー、そしてさわやかに自分の気持ちや意見を表現できるコミュニケーション力（アサーション）を身に付けていきます。

●講 師：有井みどりさん（有限会社アドラック）

講師プロフィール ジョブカフェやまなしキャリアカウンセラー、就職支援セミナー講師、
高校生キャリア支援プログラム Money Conneciton 講師ほか

◆日 時◆ 9月21日（土）13時30分～15時30分（第1回目）

9月28日（土）13時30分～15時30分（第2回目）

10月 5日（土）13時30分～15時30分（第3回目）

◆場 所◆ 山梨県立男女共同参画推進センターぴゅあ富士 小研修室

◆対 象◆ 女性 30名（要申し込み）

◆受講料◆ 無料



☆☆☆ 主催・お問合せ・申込先 ☆☆☆
山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ富士
〒402-0052 都留市中央3-9-3
TEL 0554-45-1666 FAX 0554-45-1663

★就学前託児あり
(6カ月から就学前)無料
3日前までに 要予約