

～暮らしに活かすハーブ講座～

チャレンジ！ハーブ染め

大きく育ったハーブを思い切って収穫し、シルクのスートのカモミール染めにチャレンジ！

フレッシュも乾燥させておいたハーブも手軽に染料として使うことが出来ます。

古い時代からの染色植物である藍や紅花又春はタンポポ、ヨモギ、初夏にはビワで、秋にはクルミなどの草木染めがよく知られています。

ハーブを煮だしている間に立ち上る香りも楽しみながら自然の色に染めあげます。

これからの秋のお出かけのためにシルクのスート、また夏の疲れをとるビタミンCたっぷりのハーブティーを楽しみます。

身体の中からも元気できれいになりさあ、颯爽とお出かけ！！

日時 平成25年9月18日（水）

午後1時～4時

ぴゅあ峡南 調理実習室

講師 小澤千寿子さん
(JHS上級ハーブインストラクター)

参加費 3000円(材料代・受講料)
(シルクのスートのカモミール染め)



カモミールと染色例

☆キャンセル 開催日1週間前までに、ご連絡ください。期間以後は、有料となります

定員 一般20名

持ち物 エプロン・厚めで長めの台所用手袋・マスク・筆記用具・ビニール袋(作品持ち帰り用)
使い古しのバスタオルまたはフェイスタオル
(水分をとるために使います)

☆申込方法 電話・FAX・メールにて下記まで

TEL 0556-64-4777・FAX 0556-64-4700

E-mail: danjoc-@yamanashi-bunka.or.jp

<http://purekyonan.wordpress.com/>



開催日前

3日までに！

主催 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南