

自分の時間・家族の時間をデザインする

時間管理術講座

「なぜか物事がはかどらない・・・」「この忙しさはいつまで続くんだろう?!」

「私らしさってなんだろう?自分らしい生き方とは・・・」

自分と向き合い、行動計画の立て方や時間管理の方法について一緒に考えましょう!

明日からの時間の流れ方が少し変わって、仕事も家事も未来計画もバッチリです!



講師: キャリアコンサルタント・社会労務士 小林和美さん

日時: **7月15日** (月) 10:30 ~ 12:00 (受付 10:00 ~)

会場: 山梨県立男女共同参画推進センター (ぴゅあ総合)・小研修室 (1)

参加: 無料 (要予約)

定員・対象: 30名 どなたでも



6か月~就学前
3日前までに
ご予約ください。

実際にワークシートを使って、時間の流れを追いながら
スケジュールの確認をしたり、整理をします。

1日24時間という限られた時間を、有効に、賢く使って
2倍にも3倍にも楽しく過ごすための講座です♪

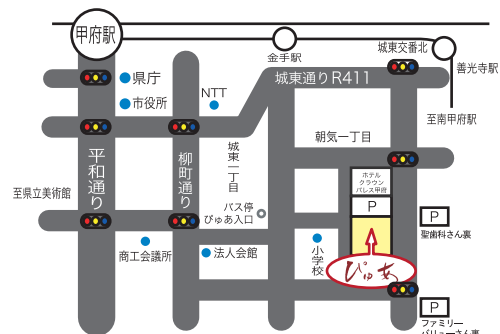
主催・申し込み

山梨県立男女共同参画推進センター
ぴゅあ総合

〒400-0862 甲府市朝気1-2-2

TEL 055-235-4171 FAX 055-235-1077

E-MAIL danjo-c@yamanashi-bunka.or.jp



ぴゅあ総合講座情報

検索

click!

ぴゅあ総合の最新の講座情報がブログでご覧いただけます。